

**DÉJANOS AYU-DAR**

**LÍNEA GRATUITA: 800-624-2593**

**SITIO WEB: www.nationaleap.com**

**CÓDIGO DE LA COMPAÑÍA: código de la compañía**

Siempre disponible | Gratis | Confidencial

calendario

**2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **TEMA** | **SEMINARIO EN LÍNEA\***  \*Para clientes con Advantage Complete o Enhanced Web | **DESCRIPCIÓN**  Busque los seminarios en su página inicial o por título. |
| ENE | **Reformulando tu mundo** | ***Reformulando tu mundo***  Disponible a Solicitud - Inicio: **19 de enero** | Descubre las formas prácticas de replantear tu perspectiva para vivir una vida más presente y positiva. |
| FEB | **Estableciendo metas** | ***Estableciendo metas para tu futuro***  Disponible a Solicitud - Inicio: **16 de febrero** | Aprende a establecer estratégicamente metas a corto y largo plazo que te ayuden a tener éxito en todas las áreas de tu vida. |
| MAR | **Planificando para el éxito** | ***Planificando para el éxito***  Disponible a Solicitud - Inicio: **16 de marzo** | Explora los secretos detrás de estar más organizado y más eficiente para ayudar a combatir y reducir el agobio. |
| ABR | **Seguridad financiera** | ***Pasos hacia la seguridad financiera***  Disponible a Solicitud - Inicio: **20 de abril** | Comprende las formas prácticas en las que puede sentirte más seguro y estable en tu gestión financiera. |
| MAY | **Abordar la ansiedad** | ***Abordar la ansiedad en un mundo incierto***  Disponible a Solicitud - Inicio: **18 de mayo** | Aprende a reconocer y manejar la ansiedad para combatir activamente los efectos físicos y mentales de una manera práctica. |
| JUN | **Relaciones saludables** | ***Construyendo relaciones saludables y felices***  Disponible a Solicitud - Inicio: **15 de junio** | Identifica las formas de construir y mantener relaciones saludables con quienes te rodean, con un enfoque en el establecimiento de límites. |
| JUL | **Vacaciones de verano** | ***Maximizando tus vacaciones de verano***  Disponible a Solicitud - Inicio: **20 de julio** | Aprende formas sencillas y efectivas de aprovechar al máximo tus vacaciones y maximizar los momentos y recuerdos. |
| AGO | **Creando confianza en los hijos** | ***Criando hijos seguros de sí mismos***  Disponible a Solicitud - Inicio: **17 de agosto** | Adquiere las habilidades y el conocimiento para aumentar la confianza y la autoestima de tus hijos y ayudarlos a convertirse en adultos resilientes. |
| SEP | **Estar presente** | ***Cambiar a estar más presente***  Disponible a Solicitud - Inicio: **21 de septiembre** | Descubre la clave para estar más presente y tomarte el tiempo de forma activa para desconectarse digitalmente y pasar tiempo de calidad con quienes te rodean. |
| OCT | **Asimilar la diferencias** | ***Asimilar la diversidad y diferencias***  Disponible a Solicitud - Inicio: **19 de octubre** | Aprende a vivir y trabajar de una manera respetuosa, amable y que acepte la diversidad en todos los ámbitos de la vida. |
| NOV | **Cuidar a nuestros ancianos** | ***Cuidar a nuestros ancianos***  Disponible a Solicitud - Inicio: **16 de noviembre** | Conoce más sobre el proceso de envejecimiento y cómo cuidar tanto práctica como emocionalmente a los familiares mayores. |
| DIC | **Haciendo tiempo para marcar la diferencia** | ***Devolver lo recibido***  Disponible a Solicitud - Inicio: **21 de diciembre** | Comprende las formas pequeñas pero poderosas en las que todos pueden "devolver lo recibido" y marcar la diferencia en la vida de los demás. |